
Bienestar animal y salud humana: los animales de compañía

Animal welfare and human health: companion animals

Adriana López Rodríguez

Estudiante

Dr. C. Lilia Carrasco Díaz

<lcarrasco@infomed.sld.cu; liliacarrascodiaz@gmail.com> <https://orcid.org/0000-0002-8315-0623>

M. Sc. Carlos Manuel González Torres

<carlosmgt@ucpejv.edu.cu>

<https://orcid.org/0000-0002-4948-7716>

Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba

RESUMEN

El objetivo del artículo es proponer actividades culturales-comunitarias a través del chat creado que favorezcan la motivación por los animales de compañía en función del bienestar animal y humano y la preservación del ambiente local. Bienestar animal y salud humana (BASH): un chat para el intercambio de conocimientos sobre los animales de compañía con el objetivo de divulgar los beneficios que reporta el grupo creado, aplicar los conocimientos adquiridos durante el proceso de formación y promover actividades culturales comunitarias que favorezcan la motivación por el cuidado a los animales de compañía en función de su bienestar y mejores condiciones sanitarias y ambientales, las cuales repercutirán positivamente en la salud humana.

Palabras clave: actividades culturales-comunitarias, animales de compañía, bienestar animal

ABSTRACT

The objective of the article is to propose cultural-community activities through the created chat that promote motivation for companion animals based on animal and human welfare and the preservation of the local environment. Animal welfare and human health (BASH): a chat for the exchange of knowledge about companion animals with the aim of disseminating the benefits reported by the created group, applying the knowledge acquired during the training process and promoting community cultural activities that encourage motivation to care for companion animals based on of their well-being and better sanitary and environmental conditions, which will have a positive impact on human health.

Keywords: cultural-community activities, companion animals, animal welfare



INTRODUCCIÓN

El presente trabajo forma parte de uno de los resultados obtenidos por la necesidad de estrechar lazos de cooperación con la población que vive dentro de Ciudad Libertad y que se dedican a criar animales de compañía y con fines alimentarios para el núcleo familiar, lo cual hace que la relación Universidad-Comunidad, se continúe afianzando y permita a profesores y estudiantes de la Carrera Agropecuaria, continuar cosechando logros dentro de las actividades que proyecta y realiza el Proyecto Mayanabo desde la línea del bienestar animal y la salud humana.

Diversos estudios realizados han demostrado que, la tenencia de animales de compañía tiene efectos positivos en la prevención y recuperación de la salud física y mental de las personas con quienes conviven o se vinculan. La terapia asistida emocional consiste en introducir animales en forma permanente o temporal en el entorno de personas por ejemplo afectadas con el SIDA, con la enfermedad de Alzheimer, en trastornos psicológicos entre otros. Ayudan los animales de compañía a disminuir trastornos psicológicos, reducen el sentimiento de soledad, también protegen contra enfermedades cardiovasculares, contribuyen a la reducción de la presión arterial, la frecuencia cardíaca y respiratoria, incrementan el porcentaje de supervivencia de la enfermedad coronaria, la ansiedad y el estrés, tanto en los niños como en los adultos¹.

Al acariciar un animal de compañía, se liberan sustancias como endorfinas, oxitocina, prolactina, dopamina, y disminuye la concentración plasmática de cortisol, lo cual repercute positivamente en el estado de ánimo y proporciona sensación de bienestar.

Desde el punto de vista social el estrecho vínculo que se logra entre las personas y sus animales, propicia una mejor calidad de vida al brindarles compañía, alegrías, sentimientos de afecto, entre otros, lo cual tiene un efecto potenciador para la salud física y mental de los seres humanos, además de ser estos animales facilitadores sociales. Valorando la economía individual y familiar, las personas van menos al médico, disminuyen los gastos por concepto de la no compra de medicamentos y por supuesto al no ausentarse al trabajo, no se les afecta el salario mensual. Si se mira desde la cultura, hay que tener en cuenta que cada pueblo tiene repercusión la forma en que trata a sus animales. La preferencia por las especies, la consideración que se les tiene, cómo se expresa la relación y el trato con ellos en las artes, dígame en la literatura, la pintura, la música, los medios de comunicación masiva, la prensa escrita digital, radial y otras manifestaciones. Se han creado en muchos países diferentes sociedades para la protección de animales, entre las que se incluye Cuba con el ANIPLANT¹.

Para la comunidad científica es muy importante estudiar el impacto de la tenencia de estos animales, en la salud de los seres humanos por ser una temática multidisciplinaria, en la que

se involucran médicos humanos, médicos veterinarios, psicólogos, pedagogos, educadores, maestros entre otros.

A los médicos y los veterinarios, les corresponde estudiar lo relacionado con los efectos sobre la salud física, tanto de las personas como de los animales, los psicólogos analizan los beneficios sobre la salud mental, los pedagogos, educadores y maestros son los encargados de instruir, educar, sobre la relación con la naturaleza, el cuidado y la conservación de las diferentes especies de animales, entre otros muchos aspectos.

Objetivo: Promover actividades culturales-comunitarias a través del chat creado que favorezcan la motivación por los animales de compañía en función del bienestar animal y humano y la preservación del ambiente local.

DESARROLLO

El bienestar animal tiene que ver con el equilibrio que debe existir entre la salud física, referida al cuerpo y la mental contenida en la mente, en armonía con el medio en que habitan los animales, ya sea dentro de una casa, el campo, la vida salvaje a cualquier otro lugar. Ofrecer bienestar a un animal es ir más allá de protegerlo.

Para pensar en el bienestar de los animales hay que considerar muchos aspectos relacionados con el confort de ellos, que incluye su alimentación, el ambiente en que se desarrollan, el alojamiento, trato, cuidado, el contacto con animales de su especie y otras, la ejercitación según lo requieran de acuerdo con su categoría, es decir si es cachorro, joven, adulto o viejo².

También los estados generales, es decir se deben tener en cuenta la preñez, la lactancia, la recuperación de una enfermedad, el tiempo para atenderlos, la prevención de las enfermedades, el cuidado responsable y hasta la muerte de forma humanitaria en caso necesario. Los animales independientemente de donde vivan, tienen la necesidad de no sufrir hambre ni sed, molestias, incomodidades o dolores, heridas, enfermedades, miedos ni angustias y también tienen la necesidad de poder expresar su comportamiento normal^{3,4}.

El grupo BASH creado entre sus tareas investigativas propone hacer un estudio de los fundamentos teóricos que aparezcan en la literatura especializada, después dedicar tiempo al diagnóstico como punto de partida para verificar conocimientos y habilidades prácticas que deben poseer los criadores de animales de compañía, e incluso diagnosticar además la salud de los animales que formen parte de la investigación y por último debe hacerse una proyección, la cual conduce directo a todas las acciones que pueden emanar de la Feria Comunitaria y la misma persigue el cumplimiento de los siguientes objetivos:

- Divulgar los beneficios que reporta el grupo creado
- Aplicar los conocimientos adquiridos durante el proceso de formación
- Promover actividades culturales-comunitarias que favorezcan la motivación por el cuidado a los animales de compañía en función de su bienestar y el humano, así como el logro de la preservación del ambiente local

Entre las actividades para un primer periodo de trabajo se propone:

Actividades culturales:

- Exposición de Arte e Historia
- Concurso de pintura alegórica "Animal favorito con el medio ambiente"

Actividades sociales:

- Talleres
- Concurso de belleza y bienestar animal
- Demostración del entrenamiento canino

Actividades económicas:

- Sorteos de mascotas .
- Ventas de libros
- Ventas de productos para el uso animal
- Servicio gastronómico
- Ventas de plantas ornamentales

Exposición de arte e historia

1. Artes Clásicas

- La dama del armiño – La dama con l'ermellino (Leonardo Da Vinci) .
- Amigos necesitados (Colidge)
- Gallo con flor (Mariano Rodríguez)

2. Escultura

- Hachiko (Japón)
- Tombili, el gato turco .
- Gran Cangrejo (Cuba)

3. Mitología vinculada a los animales

- Mitología Hindi
- Mitología Esfinge Egipcia .
- Mitología Güije (Cuba)

Talleres con diferentes temáticas como, por ejemplo:

1. Diversidad de animales afectivos y de producción

- Esquema de vacunación y crías que pueden tener al año .
- Esterilización en hembras y machos
- Cuidados en animales afectivos .
- Comidas, agua y cepillado

2. Diversidad de animales afectivos, silvestres y de producción .

- Enfermedades zoonóticas
- Conducta animal
- Vías de transmisión de enfermedades .
- Prevención

3. Ley de Bienestar Animal

- Debates en general sobre los artículos de la ley .
- Criterios sobre las peleas callejeras

Sorteo de mascotas o animales de compañía

- Se realizará y se coordinará con los vendedores para que aporten las mascotas que serán sorteadas, su costo saldrá de la venta de los cupones.

Concurso de belleza animal

- Se realizará el desfile canino con la participación de los asistentes que se acreditarán ante el Comité Organizador. Se conformará un jurado que decidirá los premios a otorgar y un premio de la popularidad.

Expo- venta

- Libros
- Productos del uso animal
- Remedios de las plantas medicinales
- Servicio de gastronomía
- Plantas ornamentales

Todas estas actividades forman parte de los resultados esperados como parte del Proyecto Mayanabo en la línea del bienestar animal, del control de las enfermedades zoonóticas y de la preservación del ambiente local.

Se otorgarán diplomas a los participantes, tanto a los criadores y entrenadores de caminos que participen con sus animales, como a los especialistas que formen parte de tribunales, también a los administradores y coordinadores de esta experiencia.

Por la diversidad de actividades que se pretenden realizar, así como diferentes temáticas relacionadas con el bienestar animal y humano y la preservación del ambiente local, por formar parte de un proyecto que, aunque gestado en el departamento de Agropecuaria y

Química Industrial, de la Facultad de Educación en Ciencias Técnicas, en la Carrera Agropecuaria, no se limita solamente a la carrera por esta razón extiende sus raíces hacia otras facultades, carreras, estudiantes, personas de la comunidad, que al final todos en los diferentes roles que desempeñen se convierten en invitados a esta feria comunitaria.

Ellos son los siguientes: personas de la comunidad Varona, entrenadores de perros, estudiantes de las Carreras Química Industrial, Biología y Agropecuaria, médicos y técnicos en Veterinaria, profesores del departamento docente y de otros departamentos, tanto de la facultad como de otras facultades de la Universidad Varona. Entre otras facultades que pueden estar implicadas, las Facultades Infantil, Humanidades, Ciencias Naturales y exactas, Ciencias de la Educación, Lenguas extranjeras. También estudiantes de la Universidad Agraria de Mayabeque, periodistas y fotógrafos.

CONCLUSIONES

Hasta el momento se le ha dado cumplimiento a los dos primeros objetivos propuestos relacionados con la divulgación sobre los beneficios que reporta el grupo creado en WhatsApp denominado BASH que representa bienestar animal, salud humana abierto el 14 de diciembre de 2022, junto a la aplicación de los conocimientos adquiridos por parte de su autora principal.

Entre las cinco personas que han interactuado en este chat se encuentran una estudiante, una profesora, un profesor, una vicedecana, un entrenador de perros, aunque han sido invitados otros profesores de la especialidad tanto dentro como fuera de la universidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1 Hugues Hernandorena B. Tenencia de animales de compañía. Sus beneficios para la salud de los seres humanos. Folleto. Asociación Cubana de Medicina Veterinaria. La Habana. 2019.

2 Hugues Hernandorena B, Torres López M. Cien preguntas sobre bienestar y salud de los animales de compañía. Folleto. Asociación Cubana de Medicina Veterinaria. La Habana; 2019.

3 Robaina Rodríguez A. Acciones para capacitar a criadores de animales de compañía en cuidados veterinarios y preservación del ambiente local en la comunidad de Santa Elena. Trabajo de Curso. Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona. Facultad de Educación en Ciencias Técnicas. La Habana; 2022.

4 Carrasco Díaz L. Manual para la capacitación de los criadores de animales domésticos para la prevención de enfermedades zoonóticas y la mejora del ecosistema; 2020

BIBLIOGRAFÍA

Carrasco L. Clínica Docente Veterinaria "Román Vasallo Pérez" de la UCP Enrique José Varona. Impacto comunitario-ambiental. Presentado en Evento Provincial de Universidad 2018 y IX

Jornada Científica Veterinaria en el IPK. La Habana, 2017 y 2018.

Carrasco L. Proyecto comunitario del aula a la comunidad a través de la Clínica Docente Veterinaria "Román Vasallo Pérez" de la Facultad de Educación en Ciencias Técnicas. Ponencia presentada en VI Evento de Extensión Universitaria en la UCP Enrique José Varona en abril del 2018.

Carrasco L, Pozo I. Experiencias en el tratamiento de parasitosis externas e internas en caninos y felinos desde la Clínica Docente Veterinaria "Román Vasallo Pérez" de la Facultad de Educación en Ciencias Técnicas. Evento del departamento docente. La Habana, 2020.

Carrasco L. Gestión del conocimiento para el desarrollo local desde la Clínica Docente Veterinaria "Román Vasallo Pérez" de la Especialidad Agropecuaria. VII Seminario Científico Internacional sobre Cooperación Universitaria para el Desarrollo Sustentable. Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí "Manuel Félix López", Ecuador 13 al 17 de diciembre de 2021.

Carrasco L. Medicina Veterinaria Comunitaria y Desarrollo Local. Experiencias desde una Clínica Docente Veterinaria. Evento Universidad 2022.

Cuidados para tu gato. Tomado de Folleto Educativo producido por: la sociedad mundial para la protección animal. S/A, 2016.

Figueredo JL. Sistema de actividades para el trabajo ambiental en la comunidad, desde la carrera Agropecuaria. Trabajo de Diploma. Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona. La Habana, 2018.

Recibido: 9 de enero de 2023

Aceptado: 12 de marzo de 2023

El (los) autor(es) de este artículo declara(n) que:

Este trabajo es original e inédito, no ha sido enviado a otra revista o soporte para su publicación.

Está(n) conforme(s) con las prácticas de comunicación de Ciencia Abierta.

Ha(n) participado en la organización, diseño y realización, así como en la interpretación de los resultados.

Luego de la revisión del trabajo, su publicación en la revista Pedagogía Profesional.

NO HAY NINGUN CONFLICTO DE INTERÉS con otras personas o entidades