
La medicina veterinaria preventiva desde los servicios comunitarios de la Clínica Docente Veterinaria

Veterinary prevention medicine community through services the Veterinary Teaching Clinic

Dr. C. Lilia Carrasco Díaz

<lcarrascoiaz@gmail.com>

<https://orcid.org/0000-0002-8315-0623>

Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba.

RESUMEN

El objetivo del artículo es brindar información científica que permita una crianza adecuada de estas mascotas y de otros animales con fines alimenticios, así como dar conocimientos sobre las principales enfermedades zoonóticas en Cuba y su prevención. Tiene en cuenta la experiencia acumulada desde los años 2017 al 2020 con los servicios brindados a la comunidad aledaña a través de la Clínica Docente Veterinaria Román Vasallo Pérez de la Facultad de Educación en Ciencias Técnicas de la Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba acercando a los estudiantes a la comunidad y trayendo la comunidad que cría animales domésticos a la universidad, en un binomio para preservar la salud animal, la salud humana y la salud ambiental.

Palabras claves: medicina veterinaria, salud animal, comunidad.

ABSTRACT

The purpose of this paper is to provide scientific information that allows the proper upbringing of these pets and other animals for food purposes, as well as to provide knowledge about the main zoonotic diseases in Cuba and their prevention. It takes into account the experience accumulated in the last 3 years from 2017 to 2020 with the services provided to the surrounding community through the Veterinary Teaching Clinic Roman Vasallo Perez, of the Faculty of Education in Technical Sciences, University of Sciences Pedagogical Enrique Jose Varona, Havana, Cuba, bringing students closer to the community and bringing the community that raises domestic animals to the university, in a binomial to preserve animal health, human health and environmental health.

Keywords: veterinary medicine, animal health, community



INTRODUCCIÓN

Desde tiempos remotos la población humana se ha visto expuesta al padecimiento de enfermedades que se transmiten de los animales por la propia convivencia, en el caso de los animales afectivos también conocidos como mascotas, tales como perros, gatos, aves ornamentales, palomas u otros, o por las relaciones de trabajo, en este caso los llamados animales de producción como: bovinos, equinos, ovinos, caprinos, porcinos, aves de corral, entre otros. También aquellos animales conocidos como exóticos que se exhiben en los jardines zoológicos, con los cuales los humanos interactúan en sus cuidados, alimentación y en la propia reproducción.

La medicina veterinaria preventiva al igual que la medicina humana preventiva es imprescindible si se desea mantener un ambiente saludable. Todos los profesionales de la salud en el sentido amplio luchan porque tanto animales como personas se mantengan libres de agentes patógenos como virus, bacterias, priones, rickettsias, hongos, parásitos internos y externos y logren un equilibrio armónico con el ambiente local en los cuales se desenvuelven las personas, los animales y las plantas, lo cual repercute en la salud ambiental y en el mejoramiento social, económico, y político ideológico de cualquier país.

Es prioridad del Gobierno y del Estado Cubano las relaciones entre las universidades con las comunidades donde se encuentran asentadas, para que se fortalezcan los lazos sociales, académicos y científicos, todo lo cual repercute en la mejor formación de los estudiantes que egresan y en la elevación de la cultura de los propietarios de animales mascotas, que contribuyen con la mejora del ecosistema local.

La medicina veterinaria preventiva desde los servicios comunitarios de la Clínica Docente Veterinaria "Román Vasallo Pérez" de la Facultad de Educación en Ciencias Técnicas, pretende cooperar con estos preceptos desde la educación universitaria que brinda la Carrera Agropecuaria la cual se estudia en la Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, La Habana, Cuba, acerca a los estudiantes a la comunidad y trae la comunidad que cría animales domésticos a la universidad, en un binomio para preservar la salud animal, la salud humana y la salud ambiental.

La presente ponencia tiene el propósito de brindar información científica que permita una crianza adecuada de estas mascotas y de otros animales con fines alimenticios, así como dar conocimientos sobre las principales enfermedades zoonóticas en Cuba y su prevención. Tiene en cuenta la experiencia acumulada en los últimos 3 años desde el 2017 al 2020 con los servicios brindados a la comunidad aledaña a través de la Clínica Docente Veterinaria Román

DESARROLLO

Por la experiencia de se tiene como doctora en veterinaria y profesora de nivel superior trabajando en universidades pedagógicas por más de 42 años en dos municipios de la provincia La Habana, es decir en Boyeros y en Marianao, se ha podido constatar de que existe un grupo numeroso de personas que les gusta criar animales domésticos conocidos como animales de compañía, mascotas, que no siempre son perros y gatos, ya que depende mucho de los gustos de las personas pudiendo tener en los hogares quelonios como son las tortugas y las jicoteas, reptiles como las serpientes, diferentes tipos de pájaros inclusive palomas, animales muy empleados en las investigaciones médicas como son ratones blancos o albinos, hámsteres, gerbil, entre otros.

Sin embargo, la inmensa mayoría cría mucho más perros y gatos, por esta razón se enfatizará en estas especies los consejos que se brinden a los cuidadores, si se desea cooperar con la preservación de la salud humana, animal y la ambiental.

Primeros cuidados para los perros que se crían en los hogares como mascotas

Cuando una persona desea llevar a su hogar un perro debe conocer los cuidados que debe brindarle desde su llegada al hogar. Hay diferencias ya que no es lo mismo adoptar un perro adulto a un cachorro. Cuando se adquiere un perro adulto si proviene de la calle debe llevarse inmediatamente al médico veterinario para que le calcule la edad en caso de que la persona no lo sepa y le ponga un tratamiento preventivo contra enfermedades parasitarias y un sistema de vacunación contra enfermedades bacterianas y virales acorde a la edad del animal¹.

Además, es importante que antes de llevarlo a la consulta médica el animal se haya higienizado con un baño a base de agua y jabón, se le realice una revisión general a todos los orificios naturales para detectar cualquier secreción anormal o ectoparásitos presentes y así poder realizar una mejor valoración del estado de salud del mismo. Ya en la consulta se valora si el animal tiene anemia producto de una desnutrición o incorrecta alimentación u otras enfermedades adquiridas por el régimen de vida libre del cual fue sacado. Es muy conveniente preservar la limpieza de estas mascotas que vienen de la calle sobre todo cuando en los hogares hay menores de edad².

Si por el contrario usted adquirió un cachorro, debe saber que hacer en los primeros 100 días del perrito, por eso se hablará de las primeras atenciones veterinarias a su cachorro. Es bueno

destacar que los perros en Cuba se encuentran distribuidos en unas cuantas razas y que una vez que un animal se cruza con otra raza ya deja de ser raza pura y pasa a ser mestizo, lo que

la población conoce y llama vulgarmente perro sato³. El perro mestizo posee por regla general una mayor resistencia a las enfermedades, pero eso no es compatible con que nunca se enfermen y que se descuiden por ser más fuertes, porque ningún animal es resistente a todas las enfermedades y se merecen cuidado y atenciones como aquel perro de raza pura.

Hay razas como la Poodle, Doberman, Yorky, Rotty, Braco, Rottweiler, Boxer, Gran Danés, que los propietarios deciden cortarles las orejas y el rabo para según ellos verlos más hermosos. Si deciden amputarle quirúrgicamente la cola, se debe realizar entre los primeros 5 a 7 días de nacidos. Por el contrario, para amputar las orejas deben esperar entre 70 y 85 días de nacido. Reiteramos en ambos casos ni es necesario ni aconsejable amputar cola y orejas, pero siempre se deja a juicio del propietario.

En todos los casos sean perros de raza pura o mestizos, deben tener el mismo esquema de desparasitación: la primera dosis a los 14 días de nacidos; la segunda dosis a los 28 días de nacidos y la tercera dosis a los 42 días de nacidos.

Lo primero que se hace es desparasitarlos, porque los parásitos debilitan a los cachorros y con una correcta alimentación y cuidados se logra mantenerle niveles de anticuerpos altos para soportar posteriormente las vacunas. Una vez que se logra diagnosticar el animal sano con la visita al médico veterinario, se le pone entre los 40 y los 45 días de nacidos la vacuna contra la gastroenteritis viral hemorrágica capaz de proteger contra la parvovirus y corona virus.

A los 60 días de nacidos se les pone la vacuna polivalente en su primera dosis la cual protege contra 5 enfermedades: 4 de ellas de origen viral como: Moquillo canino, Hepatitis viral canina, Parainfluenza viral canina, Parvovirus canina y una de origen bacteriano como es la Leptospirosis canina. Entre los 85 y 90 días de nacidos se les pone la segunda dosis de esta vacuna polivalente. Y finalmente a partir de los 3 meses de nacidos y antes del año se vacunan contra la Rabia⁴.

Es indispensable para cualquier tipo de vacuna que los animales estén sanos, de lo contrario no se aconseja vacunarlos porque pudieran enfermar gravemente y morir.

Entre esas enfermedades están la Rabia como enfermedad mortal y la Leptospirosis que puede llegar a ser letal. Ambas son enfermedades zoonóticas, en otras palabras afectan a los humanos. También existen enfermedades parasitarias zoonóticas como la Larva Migrans Visceral por nemátodos.

Primeros cuidados para los gatos que se crían en los hogares como mascotas

Los gatos a diferencia de los perros son más independientes y más pulcros, porque no orinan ni defecan donde quiera. Se limpian su cuerpo constantemente con la lengua y aunque el sistema

de desparasitación puede ser similar, no así el de vacunación. Pueden ser vacunados contra la Leptospirosis y contra la Rabia. Siguiendo el mismo esquema que para los perros. Hay que hacer chequeo sistemático para verificar si son portadores del agente causal de la Toxoplasmosis, enfermedad parasitaria de la cual son hospederos definitivos del *Toxoplasma gondii*, resultando susceptibles a padecer esta enfermedad personas inmunodeprimidas, con problemas inmunológicos, mujeres embarazadas, niños recién nacidos. Aunque los gatos por lo general defecan en lugares fuera de los hogares y entierran sus heces fecales, hay que cuidar que no se pongan en contacto con el agua de beber y los alimentos de las personas⁵.

Si los gatos son descuidados o viven en condiciones de suciedad, pueden ser fácilmente infectados por parásitos tales como: gusanos, garrapatas, pulgas o piojos. El tratamiento contra estas infecciones, lo debe diagnosticar el médico veterinario. Tú debes colaborar manteniendo limpia la cama, cobijo y alrededores.

Los gatos que gozan de buena salud tienen un pelo lustroso, una mirada clara y la nariz está libre de mucosidades. Las orejas deben estar limpias de suciedad e infecciones. Los dientes deben ser fuertes y blancos, no descoloridos. Si las encías infectadas se dejan sin tratar, los dientes se pueden caer lo cual les dificultará el poder comer.

En el caso de esta especie animal al igual que en los perros, la Rabia y la Leptospirosis son zoonóticas, pero se suma la Toxoplasmosis, enfermedad de origen parasitario que puede provocar esterilidad en los humanos y trastornos en el sistema nervioso central. Y se mantiene la enfermedad por *Toxocara cati* que se conoce como Larva Migrans Visceral.

Primeros cuidados para las palomas y las aves ornamentales que se crían en los hogares como mascotas

Los nidos de las palomas, normalmente débiles, están elaborados con pequeñas ramas, y los huevos, habitualmente dos, son incubados por ambos sexos. Naturalmente las palomas se alimentan de semillas y frutos; artificialmente es frecuente que el ser humano aporte otros alimentos a las palomas, por ejemplo, migas de pan. Ambos sexos alimentan a sus crías con una secreción muy nutritiva denominada leche del buche, que se segrega por células especiales.

Estar en contacto con excrementos de palomas puede representar un riesgo para la salud. Se sabe que al menos tres enfermedades humanas están asociadas con los excrementos de las palomas: Histoplasmosis, Criptococosis y Psitacosis.

La Histoplasmosis de origen micótico que afecta el sistema respiratorio; la Psitacosis enfermedad bacteriana que puede provocar diferentes síntomas incluso neumonía y la Criptococosis que es una enfermedad producida por una levadura que es un hongo y afecta al

cerebro provocando meningitis y meningo-encefalitis, en animales y en personas. El canario en la naturaleza se alimenta de semillas, y en cautividad acepta además verduras (como la zanahoria) y fruta (como la manzana); también necesita agua fresca todos los días. Debe tener un baño semanal, y se le debe cambiar el agua de beber, todos los días. Una vez por semana ha de limpiarse el fondo de la jaula para que no enferme. Si se desea puede ponerse un nido abierto para que el canario duerma en él. Los buenos ejemplares se han de mantener en jaulas individuales, colocados en lugares secos, frescos, soleados y resguardados de temperaturas extremas de frío o calor y de corrientes de aire.

La alimentación del periquito se basa en el mijo y el alpiste, aunque debe complementarse con otras semillas o verduras (como la lechuga, espinaca, pimiento, zanahoria, mazorca de maíz). Las frutas también son un buen complemento dietético para estos pájaros. De vez en cuando se les puede proporcionar un poco de pan o galleta, aunque siempre con precaución de que no les demos nada muy dulce. En las tiendas de animales se pueden encontrar bizcochos, barritas de semillas enriquecidas con vitaminas y otros suplementos especiales para estas aves. Como golosina natural se suele utilizar el panizo. El aguacate, el chocolate y el perejil son tóxicos mortales para los periquitos australianos⁶.

El periquito más joven, si se le ha ido acostumbrando desde pequeño, toma una variedad de comida más fácilmente que uno más viejo que ha estado comiendo solo un tipo de semillas o alimento. Los periquitos australianos pueden ser portadores de parásito Toxoplasma y un factor de riesgo para adquirir la Toxoplasmosis. Esta enfermedad relacionada con los gatos puede causar cambios de comportamiento y diversas reacciones sintomáticas. Generalmente se transmite por medio de las heces del animal cuando se secan y pulverizan.

Los cacatillos son animales fáciles de alimentar, su dieta debe constar de mixtura (mixtura de periquito con pipas pequeñas) o bien de pienso, ambas opciones de alimentación están disponibles en tiendas especializadas y son específicos para ninfas. A diario deberán disponer de fruta y verdura frescas (naranja, plátano, manzana, pera, pimiento, zanahoria, pepino, lechuga tomate, etc.) Pueden comer eventualmente miel, frutas, galletas, mijo en

rama, etc. Es necesario un aporte de calcio como pastillas de cal o hueso de sepia. También necesitan agua fresca a diario.

En el caso de los rosacolis, la base de la alimentación es una mezcla de semillas y pipas. En la mezcla de semillas: alpiste (40%), mijo (30%), algo de cañamón, avena.

Puede añadirse a la mezcla de semillas para periquitos una buena porción de alpiste. También hay que añadirle pasta de cría, calcio y arena para la digestión de las semillas. Siempre que se pueda hay que ofrecerles vegetales, como acelga, lechuga, espinaca, manzana, pera,

naranja, higos chumbos, uvas, zanahorias. Les encantan las semillas germinadas y las ingieren ávidamente, en especial en la época de cría. Los resultados de cría mejoran si se les dan germinados, pues los pollos crecen más rápidamente y se desarrollan mejor, además salen más robustos del nido.

Añadir a los granos de alpiste, vegetales, como lechuga picada, espinacas y otras como pasta de fruta: se compone de varios alimentos con vitaminas. Puede tener naranja, pera, manzana, kiwi, uva, cereza, mora. Se mete en un bol y con una cuchara y golpes hasta ser una pasta. Hecha la pasta se añade alpiste.

Se crían mejor en pajarera que en jaula. Son unos pájaros que vuelan muy bien. Si lo único que se tiene en la pajarera es psitácido no se plantará nada permanente en ella, ya que en poco tiempo lo destrozarían. No obstante, un método para que las aves puedan disponer de alimento verde en ciertas épocas del año es labrar el suelo del aviario y plantar semillas de rápido crecimiento (trigo, alfalfa, mijo, alpiste) que saldrán en pocos días y será ávidamente consumida por ellos.

CONCLUSIONES

La crianza de cualquier especie animal en los hogares origina riesgos para la salud humana y animal si no se tienen en cuenta los requisitos sobre alimentación, manejo y prevención de enfermedades infecciosas y parasitarias.

El empleo de medidas preventivas y la visita sistemática a consultorios y clínicas veterinarias favorece la correcta integración de las mascotas con su entorno local y ayuda a evitar enfermedades de diferentes orígenes y en particular las zoonosis.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Carrasco Díaz L. Capacitación para criadores de animales domésticos para la prevención de enfermedades zoonóticas y la mejora del ecosistema. Programa de curso. La Habana; 2020
- 2 Carrasco Díaz L. Manual para la capacitación de los criadores de animales domésticos para la prevención de enfermedades zoonóticas y la mejora del ecosistema. La Habana; 2020.
- 3 Cuidados para tu perro. <http://www.worldanimalprotection.ar>
- 4 La sociedad mundial para la protección animal. 2018. <http://feada.org>
- 5 Cuidados para tu gato. <http://www.worldanimalprotection.ar>

- 6 Hugues Hernandorena B y Torres López MA. Cien preguntas sobre bienestar y salud de los animales de compañía. La Habana: Editorial Consejo Científico Veterinario de Cuba; 2019.

BIBLIOGRAFÍA

Andreeva GM. Psicología Social. Traducción al español, V/O Vneshtorgizdat;1984.

Fariñas G. Psicología, educación y sociedad. Primera Coedición, La Habana y México: Editorial Universitaria Félix Varela y ediciones De La Salle; 2016.

Leontiev AN. Actividad, conciencia y personalidad. La Habana: Editorial Pueblo y Educación; 1981.

Reinoso C. Modelo para el desarrollo de habilidades sociales en estudiantes y profesores de las carreras pedagógicas. Informe de investigación. La Habana; 2016.

Recibido: 6 de julio de 2022

Aceptado: 12 de setiembre de 2022

El (los) autor(es) de este artículo declara(n) que:

Este trabajo es original e inédito, no ha sido enviado a otra revista o soporte para su publicación.

Está(n) conforme(s) con las prácticas de comunicación de Ciencia Abierta.

Ha(n) participado en la organización, diseño y realización, así como en la interpretación de los resultados.

Luego de la revisión del trabajo, su publicación en la revista Pedagogía Profesional.

NO HAY NINGUN CONFLICTO DE INTERÉS con otras personas o entidades